

POJĎTE SI ZABĚHAT S OSOBNOSTMI!

Pojďte se hýbat, pojd'te běhat! ŠKODA FIT PRO VÁS ORGANIZUJE SÉRII VÝBĚHŮ S RENOMOVANÝMI BĚŽCI V PLZEŇSKÉM KRAJI. TI VÁM BĚHEM JARA PŘÍMO V TERÉNU PORADÍ, JAK TRÉNOVAT A JAK SPRÁVNĚ BĚHAT. SPOLEČNĚ S OSOBNOSTMI SE MŮŽETE PŘIPRAVIT NA ŠKODA FIT PŮLMARATON PLZEŇ, KTERÝ SE POBĚŽÍ V SOBOTU 28. KVĚTNA 2016.



**ŠKODA
FIT**



**PŘIJĎTE V SOBOTU 2.4. NA VÝBĚH PO KLATOVECH,
SRAZ V 10:00 PŘED RESTAURACÍ KOLONÁDA
(Městské sady)**

OD 10 DO 12 HODIN NA VÁS ČEKÁ NÁSLEDUJÍCÍ PROGRAM:

- VÝBĚH SE ZNÁMOU OSOBNOSTÍ – START V 10.00!!!
- GURU ČESKÉHO BĚHU, MILOŠ ŠKORPIL, PORADÍ, JAK SE PŘIPRAVIT NA PŮLMARATON
- MŮŽETE SI OTESTOVAT SVOJI KONDICI A ZDRAVOTNÍ STAV
- NA STÁNKU ZPMVČR SI MŮŽETE NECHAT ZMĚŘIT PODÍL SVALOVÉ HMOTY, VNITŘNÍHO TUKU A VODY V TĚLE, HMOTNOST KOSTÍ, ČI METABOLICKÝ VĚK
- BUDETE MÍT MOŽNOST POTKAT SE A POHOVOŘIT SI SE ZNÁMÝMI OSOBNOSTMI A PATRONY PROJEKTU
- PROGRAM JE VHODNÝ PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ

**„Začít se změnou životního
stylu můžete v každém věku“**

říká JOSEF BERNARD, patron projektu Škoda FIT,
člen dozorčí rady Škoda Transportation



Generální partner projektu



Partneři projektu



Mediální partneři

