

OPATŘENÍ K VÝSKYTU KORONAVIRU

Vláda ČR z důvodu ohrožení zdraví obyvatelstva koronavirem podle zákona č. 240/2000 Sb., krizový zákon vyhlásila pro celém území ČR dne 12.3.2020 **NOUZOVÝ STAV na dobu 30 dnů**. Od pondělí 16.3.2020 je **na dobu 10 dnů ZAKÁZÁN VOLNÝ POHYB LIDÍ PO CELÉ ČR**.

CO VŠE JE OMEZENO

- jsou uzavřeny státní hranice ČR,
- jsou uzavřeny všechny školy (základní, střední, vyšší odborné, vysoké, učiliště a ZUŠ),
- v Hrádku je uzavřena základní škola a mateřská škola,
- v Hrádku zůstává v provozu školní jídelna, která vaří pro místní staré občany, obědy je možné objednat přímo ve školní jídelně na telefonu **376 508 534**,
- jsou uzavřeny veškeré restaurace,
- jsou uzavřeny bazény, sauny, solária, posilovny, wellness, tělocvičny, venkovní sportoviště,
- je zakázáno shromažďování osob,
- nekonají se svatby,
- jsou zakázány veškeré kulturní, společenské, sportovní a náboženské akce a shromáždění mimo pohřbů,
- v naší obci jsou zrušeny i bohoslužby v kostele ve Zbynicích a na Zdouni,
- je zakázán volný pohyb lidí po celé ČR – tento zákaz se nevztahuje na cesty do zaměstnání, nezbytné cesty za rodinou pro zajištění základních životních potřeb nebo do zdravotnických zařízení, pokud je to nutné,
- jsou zakázány návštěvy v nemocnicích a vězeňských zařízeních,
- je omezen provoz úřadů státní správy,
- pro veřejnost je uzavřena budova Obecního úřadu v Hrádku – cokoli potřebujete vyřídit - volejte na čísla **376 508 530** (kancelář OÚ), **602 486 850** (starosta), **603 515 520** (místostarosta), **606 760 356** (technik obce), nebo pošlete emailem na obec@hradekususice.cz nebo datové schránky 668bxxm, písemnou poštu lze vhodit do poštovní schránky u vchodu do budovy OÚ,
- jsou uzavřeny veškeré obchody mimo prodejen potravin, lékáren, benzínových stanic, drogerií, galanterií, prodejen paliv, prodejen novin a tabákových výrobků, prodejen malých domácích zvířat a krmiv, prádelen a čistíren, optik, prodejen elektroniky, výpočetní techniky, spotřební elektroniky a přístrojů pro domácnost.

DOPORUČENÍ

- Omezte kontakty s ostatními lidmi mimo rodinu. Můžete chodit na procházky do přírody, pracovat na zahrádce, ale nechod'te mezi lidi.
- Na nákupy chod'te raději méně, nakupte si na více dní, abyste omezili návštěvu prodejny.
- Zvláště starším občanům nad 70 let doporučujeme, aby zůstávali doma a nechodili na veřejnost. O obstarání nákupu požádejte mladší členy rodiny nebo využijte službu Oblastní charity Sušice.
- Pro nákupy lze využít i internetové obchody.
- K lékaři jděte pouze, pokud je to nutné. Raději lékaře kontaktujte telefonicky. Uvědomte si, že čekárna u lékaře je místem s rizikem infekce.
- Pokud potřebujete pravidelně užívané léky, volejte lékaři, který Vám pošle na mobilní telefon e-recept, na který Vám kdokoli z rodiny může léky v lékárně vyzvednout.
- Při placení využívejte přednostně bezhotovostní styk nebo platbu platební kartou (peníze mohou být zdrojem infekce).
- Pokud musíte jít na veřejnost, **nikdy nechod'te bez ochranné roušky**. Kdokoli může být infikován a nemusí o tom vědět.
- Pokud nemáte možnost získat roušku, použijte improvizované prostředky (např. bavlněný šátek) nebo zavolejte na obecní úřad, pokusíme se Vám roušku zajistit.
- Po návratu domů si důkladně umyjte ruce mýdlem, a to po dobu alespoň 40 vteřin a následně si vydezinfikujte ruce a omyjte si i obličej.
- Zkuste se otužovat. Ideální je se ráno alespoň umýt do půl těla studenou vodou.
- Posilněte si imunitu. Doporučujeme užívat preventivně celaskon, stopové prvky, echinaceu.
- Dbejte na odpočinek a dostatek spánku.
- Pokud pociťujete příznaky nákazy (zvýšená teplota, potíže s dýcháním, kašel) nechod'te k lékaři, ale volejte lékaře telefonicky, nebo se obraťte na hygienickou stanici Klatovy **376 370 624**. Lze se poradit i na infolince **1212**.
- Pokud potřebujete poradit nebo pomoci něco zařídit, zavolejte na Obecní úřad v Hrádku. Rádi Vám poradíme, nebo zjistíme potřebné informace.
- Dodržujte vydaná opatření a nepodléhejte strachu.
- I tuto mimořádnou situaci můžete prožít pozitivně (rodiny jsou více pohromadě, máme víc času, rodiče mohou být se svými dětmi, zjišťujeme svoji omezenost, radujeme z každého nového rána, přehodnocujeme svoje životní hodnoty, učíme se solidaritě).
- Nebojte se a společně to zvládneme!



Vy 18.3. 2020

S: