Jídelníček



od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv.	Kakao, čaj, rohlík, sýrová pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,06,07)
oběd	Polévka květáková (A: 01a,03,07)
	Rybí filé v sezamovém obalu, bramborová kaše, kompot, čaj (A: 01a,03,04,07,11)
svačina	Čaj, veka, Rama, zelenina (A: 01a,06,07)

Úterý 10.11.2026

přesnídáv.	Bílá káva, čaj, chléb, vajíčková pomazánka,ovoce a zelenina (A: 01a,01b,03,07,10)
oběd	Polévka zeleninová se špaldovými kroupami (A: 01e,03,09)
	Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže, čaj (A: 01a,03,09,10)
svačina	Čaj, jáhlová kaše s ovocem (A: 07)

Středa 11.11.2026

přesnídáv.	Čaj, toust.chléb, pomazánka z tofu a krabích tyček,ovoce a zel. (A: 01a,06,07)
oběd	Polévka hrstková se zeleninou (A: 01a,09)
	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko (A: 01a,03,06,07)
svačina	Čaj, knuspi, plátkový sýr, zelenina (A: 01a,06,07)

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv.	Koktejl, čaj, rohlík ovsík, Rama, ovoce a zelenina (A: 01a,01d,06,07)
oběd	Polévka cibulová (A: 01a,03,07)
	Kančí guláš, bramborové špecle, čaj (A: 01a,03)
svačina	Čaj, špaldová bageta, lučinová pomazánka, zelenina (A: 01a,01e,07)

Pátek 13.11.2026

přesnídáv.	Kakao, čaj, chléb, cuketová pomazánka, ovoce a zelenina (A: 01a,01b,06,07)
oběd	Polévka zelná s bramborem (A: 01a)
	Dušený špenát s vejcem, vařené brambory, čaj (A: 01a,03)
svačina	Čaj, tvarohový šáteček (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
01d	Obiloviny - oves	09	Celer
01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
03	Vejce	11	Sezamová semena

Strava je určena k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.
Ovoce a zelenina jsou podávány průběžně.

---------- ----------

za šk.jídelnu kuchařka

VIS veřejná informační služba